

Phương pháp mới điều trị bệnh glôcôm

Dạng tài liệu	: Bài trích tạp chí
Ngôn ngữ tài liệu	: vie
Tên nguồn trích	: Khoa học Công nghệ Môi trường
Dữ liệu nguồn trích	: 2008/Số 9/Thành tựu mới - công nghệ mới - sản phẩm mới
Đề mục	: 76.29 Y học thực hành
Từ khoá	: Bệnh mắt ; Nhãn áp
Từ khoá phụ	: Điều trị ; Phương pháp

Nội dung:

Lần đầu tiên tại Florida, những bệnh nhân bị mắc bệnh glôcôm (tăng nhãn áp) sẽ được điều trị bằng phương pháp mới gọi là Trabectome. Phương pháp này mới được áp dụng ở bệnh viện Mayo Clinic và mất khoảng 20 phút, có tác dụng giảm áp lực ở mắt và ổn định thị lực.

Mục đích của phương pháp này là ngăn ngừa những tổn hại tiếp theo ở mắt. Bác sĩ nhãn khoa Rajesh Shetty cho biết, một số bệnh nhân có thể giảm bớt việc sử dụng thuốc nhỏ mắt hàng ngày để điều chỉnh áp lực nội nhãn.

Glôcôm, nguyên nhân thứ hai gây mù lòa, là căn bệnh gây ảnh hưởng không thể thay đổi đối với thần kinh thị giác do tăng áp lực trong mắt. Điều này diễn ra do mắt sản sinh một dung dịch trong suốt (thủy dịch) không thoát ra ở mức độ tương xứng làm tăng áp lực ở mắt. Dấu hiệu đầu tiên của bệnh glôcôm là suy giảm thị lực vùng ngoại biên mà bệnh nhân ít khi nhận thấy cho đến khi nó ảnh hưởng đến vùng trung tâm. Đáng tiếc là thị lực giảm do bệnh glôcôm không thể phục hồi được và cần phải điều trị để giảm áp lực nội nhãn nhằm ngăn ngừa những tổn thương sau này.

Thông thường, các bác sĩ nhãn khoa kê đơn hoặc khuyên bệnh nhân trước tiên hãy dùng thuốc nhỏ để giảm áp suất nội nhãn, nếu hiệu quả không cao, có thể tiến hành phẫu thuật laser tạo hình vùng bè (trabeculoplasty) nhằm cải thiện các ống dẫn lưu xung quanh giác mạc. Phương pháp điều trị phổ biến hơn là phẫu thuật cắt bè củng giác mạc (trabeculectomy) tạo ra ống dẫn lưu mới cho mắt.

Phương pháp Trabectome sử dụng một đầu dò nhỏ để thông hệ thống các đường dẫn lưu nhỏ trong giác mạc. Các bác sĩ sẽ cắt bỏ một số ống nhỏ trong hệ thống này để chúng hoạt động tốt hơn. Phương pháp Trabectome được áp dụng khi liệu pháp nhỏ mắt và phẫu thuật laser thất bại và trước khi cân nhắc áp dụng phương pháp cắt bè củng giác mạc.

Cho đến nay đã có hơn 10 người được áp dụng phương pháp Trabectome ở Mayo Clinic, Florida, mặc dù kỹ thuật này đã áp dụng ở chi nhánh Mayo Clinic tại Rochester cách đây vài năm. Cho đến nay, trên thế giới đã có hàng nghìn người được điều trị theo phương pháp này. Phương pháp Trabectome cần ít thuốc giảm đau và bệnh nhân có thể hồi phục sau vài tuần. Các kết quả khiến các nhà nghiên cứu rất hài lòng. Mặc dù thị lực không thể khôi phục bằng phương pháp này nhưng với một số bệnh nhân, thị lực có tốt hơn sau phẫu thuật.

Ước tính có 4 triệu người Mỹ bị bệnh glôcôm. Sàng lọc và phát hiện bệnh glôcôm cần được thực hiện ở những người trên 40 tuổi, định kỳ 2-4 năm. Quy trình kiểm tra sẽ giúp phát hiện rủi ro gây bệnh và các biểu hiện sớm của bệnh. Các yếu tố rủi ro gây bệnh gồm tính di truyền, nguồn gốc (là người châu Phi hay Tây Ban Nha/Bồ Đào Nha), bệnh tiểu đường, một số bệnh khác về mắt, mắt bị tổn thương hoặc sử dụng corticosteroid trong thời gian dài.

N.H. (theo ScienceDaily, June 26, 2008)